

Übungen HSV Mühlenbecker Land

Beginner bleibt laut PO

	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3
1	1 Minute Sitzen	2 Minuten Liegen	2 Minuten Sitzen
2	Distanzkontrolle	Distanzkontrolle	1 Minuten Liegen, Abrufen
3	Sprung über die Hürde	Apport über die Hürde	Distanzkontrolle
4	Sitz oder Platz a. d. Bewegung	Steh u. Sitz aus der Bewegung	Steh, Sitz u. Platz aus der Bewegung
5	Box	Box	Box
6	Abrufen	Richtungsapport	Richtungsapport
7	Apport	Abrufen mit Steh	Abrufen mit Steh und Platz
8	Steh aus der Bewegung	Suchen	Suchen
9	Freifolge	Freifolge	Freifolge
10	Um eine Pylone schicken		Pylone, Apport über die Hürde

Distanz Klasse 2: Platz, Sitz, Steh. Platz, Sitz, Steh Blitz Klasse 2: Sitz, Steh

Distanz Klasse 3: Platz, Sitz, Steh, Platz, Steh, Sitz, Platz Blitz Klasse 3: Platz, Sitz, Steh,

Pylone Klasse 3 : Steh